

ADULTOS . Más de 18 años

ASPECTOS QUE EL MÉDICO DEBE REVISAR:

Cada 6 meses:

- Examen dental, profilaxis por endocarditis bacteriana en caso necesario

Cada año:

- Perfil tiroideo
- Mamografía después de los 50 años

Cada dos años:

- Consulta con un oftalmólogo para buscar específicamente queratocono y cataratas
- Audiometría y timpanograma, descartar pérdida auditiva
- Mamografía desde los 35 – 40 años hasta los 50

Por razón necesaria:

- Evaluación cardiológica por medio de un ecocardiograma Doppler a color para descartar patología valvular
- Examen general físico y neurológico, descartar inestabilidad atlantoaxial
- Monitoreo de apnea obstructiva del sueño
- Monitoreo de presión arterial
- Después de los 50 años realizar estudios para descartar sangre oculta en heces

ASPECTOS IMPORTANTES PARA LOS PADRES Y TERAPEUTAS:

- Evaluación clínica de habilidades funcionales (considerar envejecimiento prematuro), monitoreo de pérdida de autonomía
- Vigilar dieta alta en fibra, baja en calorías y ejercicio regular
- Monitoreo de comportamiento emocional y mental. Referir a especialista en caso necesario
- Planes de vida laboral
- Planes de asesoría económica
- Programas educativos sobre tabaquismo, drogadicción y alcoholismo
- Asesoramiento sobre salud, desarrollo sexual y educación en la prevención de abuso sexual

