

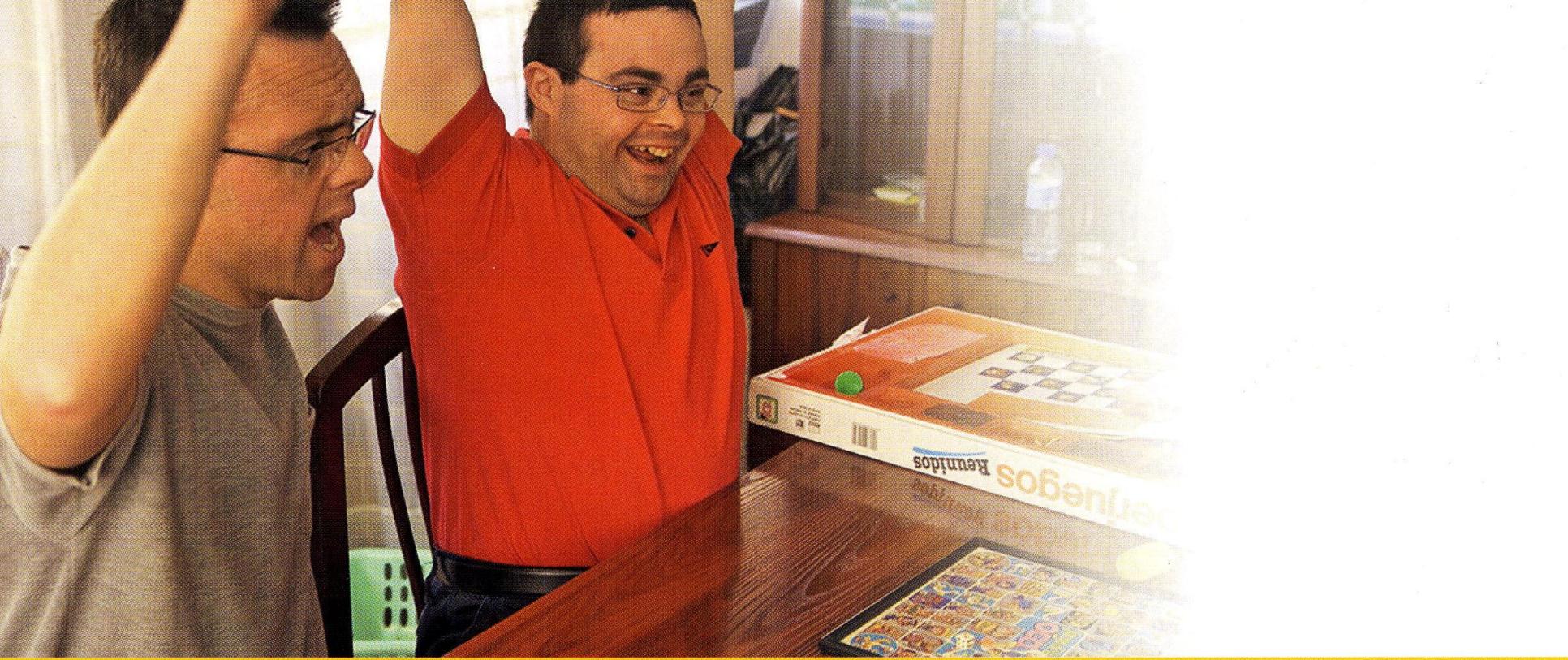
FUNDACIÓN SÍNDROME DE DOWN R.M.

FUNDOWN

Vida independiente

Visión de los padres y madres

La Convención Internacional de Naciones Unidas sobre los Derechos Humanos de las personas con discapacidad (Nueva York- 2006), en el artículo 19 habla del “Derecho a vivir de forma independiente y a ser incluido en la comunidad”.



La Red Nacional de Escuelas de Vida

Una iniciativa de Down España

Reconociendo a las personas con discapacidad intelectual con capacidad para tomar decisiones y controlar su propia vida

VIVIENDA COMPARTIDA

Cuando se hacen adultos tenemos que ayudarles a ser *independientes* dentro de sus posibilidades, para ello los padres y familiares somos los primeros que tenemos que creer en las capacidades de nuestros hijos. Tenemos que creer en la capacidad de decisión de nuestros hijos. Sólo entonces podemos sensibilizar a la sociedad de que *todos somos diferentes, del derecho a ser diferentes y de que todos tenemos unas necesidades particulares para poder desarrollar nuestro proyecto de vida.*

Es muy importante ayudarles a ser adultos, no tratarlos como eternos niños:

“Si son plenamente aceptados como individuos y correctamente aconsejados, madurarán, se harán responsables, valiosos amigos para la comunidad dentro de la cual conviven”.

La autoestima posibilita el crecimiento personal y es un factor de maduración de primer orden.

No olvidemos que: “*Las personas llegamos, en parte, a ser lo que se espera de nosotros*”, por tanto debemos prepararlos y confiar en ellos.

El reto se sitúa ahora en que, si realmente creemos que las personas con discapacidad pueden llegar a controlar su vida, esto es algo que debe calar primero en las familias de los/as afectados y en el resto de la sociedad.

Susana

COCINANDO



Limpieza



Plegando
sábanas



Consultando el cuadrante de tareas

Todos	De 7:30 a 7:40						
• Recoger y poner lavavajillas							
• Limpiar la cocina							
• Limpiar la cocina							

REV. 00714.02.2013

FUNDOWN

Vivienda Compartida: 8º B

SEPAP. ÁREA DE VIVIENDAS COMPARTIDAS

CUADRANTE DE TAREAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Tardes						
De 19:30 a 20:00				De 19:30 a 20:00		
• Preparar la cena				Hacer la compra		
				Todos		
De 20:00 a 21:30						
• Preparar la cena						
Susana	Susana	Cristina	Cristina	Susana	Susana	Cristina
• Preparar comida						
Cristina	Cristina	Carmen	Susana	Cristina	Cristina	Carmen
• Limpiar el cuarto de baño						
Carmen	Susana	Cristina	Carmen	Susana	Susana	Cristina
• Poner la mesa						
Todos						
De 22:15 a 22:45						
• Recoger mesa						
Todos						
• Poner pastilla lavavajillas						
Cristina						
• Tirar la basura						
Carmen y Susana	Cristina y Susana	Carmen y Susana	Carmen y Susana	Susana y Susana	Susana y Susana	Carmen y Susana

Vivienda Compartida: 8º B

ANUEL CONTADOR LUZ
 NUMERO PERSONAL ISMAEL TECNICO
 Numero Personal
 659111251

FUNDOWN

ESCUELA D
 - ÁREA DE VI
 CURSO A

CALENDARIO DE ASA

	OCTUBRE	29
5	ENERO	28
31	ABRIL	29

INDICACIONES

- Las asambleas del Proyecto CEPAP y se desarrollarán en el Proyecto Amigo (Usuarios voluntarios/as) y son d
- Estas sesiones van dirigidas a los usuarios voluntarios/as desarrollados sean traídos y expuestos por las comisiones forma

Escribiendo la lista de
la compra



Aseo personal





Con los compañeros de
piso

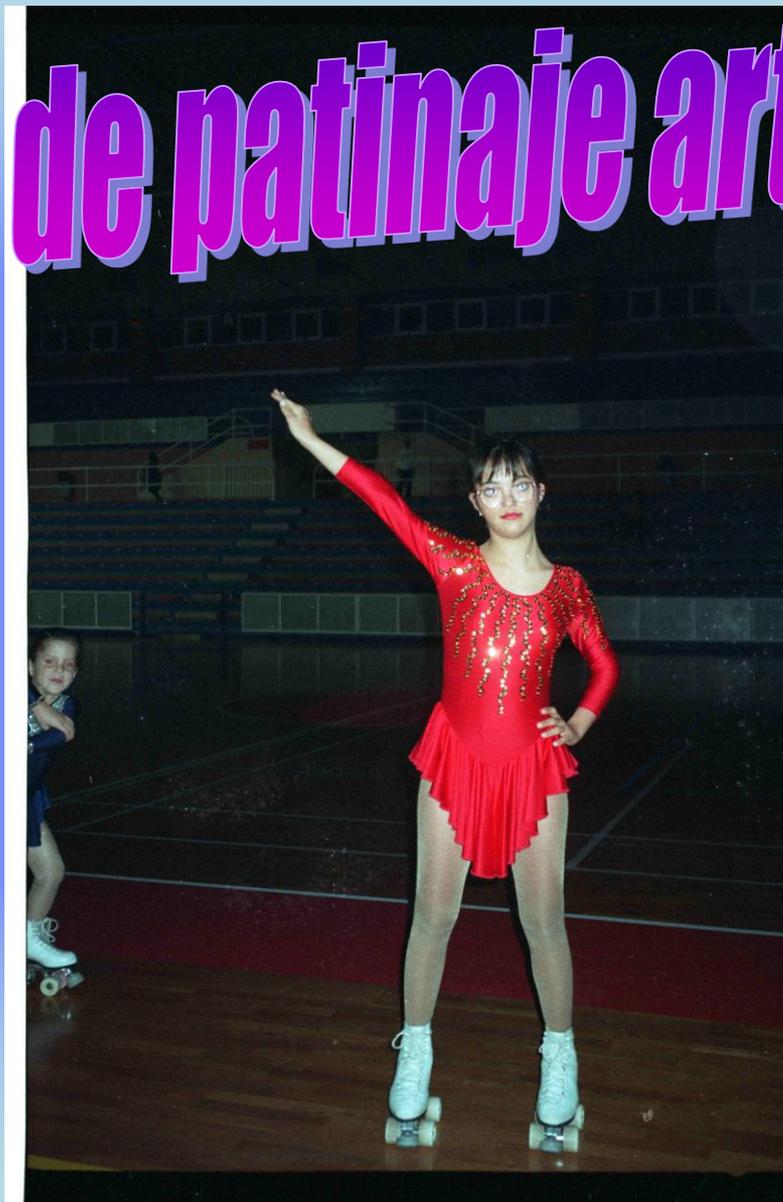






Bailando Hip Hop

Gala de patinaje artístico





Grupo de patinaje artístico



Navidad





AYNOR: Viaje a Roma

Film

