

# 2

## ACTIVIDADES FORMATIVAS



Nombre de la actividad	<b>Charla-Debate explicativa del funcionamiento de la Asociación y FUNDACIÓN ASINDOWN</b>		
Fecha actividad	<b>16/03/2011</b>	Entidad	<b>FUNDACIÓN ASINDOWN</b>
Nº de participantes	<b>10</b>	Duración actividad	<b>2 h.</b>
Responsable/s actividad	<b>Jorge San Segundo y José Vega.</b>		

2C

<b>¿De dónde surgió la idea?</b>	De la anterior reunión, ante el desconocimiento parcial de alguno de los hermanos del funcionamiento de la Asociación y la FUNDACIÓN ASINDOWN.
----------------------------------	--

<b>Cómo se hizo la convocatoria</b>	Mediante mail.
-------------------------------------	----------------

<b>Apoyo recibido por parte de la entidad</b>	Se nos cedió una sala de la Fundación para la reunión, ordenador y proyector, y la ayuda y charla por parte de los Gerentes de la Asociación y la Fundación.
---	--

<b>Materiales empleados</b>	Presentación de Power Point de los proyectos y actividades.
-----------------------------	---

**Descripción de la actividad**

Los gerentes de la Asociación y de la Fundación y Jose Vega, nos explicaron la diferencia entre la Fundación y la Asociación, su método de trabajo y a quién está destinado. Se explicaron todas las líneas de trabajo en cuanto a proyectos de salud, de infancia, de ocio, de trabajo, autogestión, adultos, vida independiente. La charla finalizó con una serie de preguntas.

**Principales logros de la actividad**

De nuevo encontramos la dificultad de no tener claro hacia donde dirigir nuestros esfuerzos. Se plantea que quizá un objetivo puede ir enfocado hacia el ocio, todo y que ya existen 2 grupos (uno de voluntarios y otro formado y gestionado por personas con síndrome de Down) dedicadas al ocio.



Nombre de la actividad	<b>Experiencias personales</b>		
Fecha actividad	<b>30/03/2011</b>	Entidad	<b>FUNDACIÓN ASINDOWN</b>
Nº de participantes	<b>12</b>	Duración actividad	<b>2 h.</b>
Responsable/s actividad	<b>Jorge San Segundo y José Vega.</b>		

2G

<b>¿De dónde surgió la idea?</b>	De anteriores reuniones, donde se planteó la idea de conocernos mejor, intercambiar experiencias y necesidades de nosotros y nuestros hermanos.
----------------------------------	---

<b>Cómo se hizo la convocatoria</b>	Mediante correo electrónico.
-------------------------------------	------------------------------

<b>Apoyo recibido por parte de la entidad</b>	Se nos cedió una sala de la FUNDACIÓN ASINDOWN, así como ordenador y cañón de proyección.
---	---

<b>Materiales empleados</b>	Presentaciones Power Point, vídeos y fotografías.
-----------------------------	---

**Principales logros de la actividad**

Cada uno de los hermanos, hizo una exposición sobre su hermano/a con síndrome de Down, acompañado de fotografías o presentaciones, y como ha vivido su vida junto a él, con su valoración positiva y problemas surgidos a lo largo de los años. Se habló sobre como se vivió su nacimiento y crecimiento, como conocieron la Asociación, y dudas u oportunidades que surgen cuando se hacen adultos, así como todos sus logros.

**Dificultades encontradas y propuestas de mejora**

No se encontraron dificultades ya que todos los presentes explicamos sin ningún problema o cohibición nuestras experiencias.

**Otros comentarios**

Destacar el hecho del gran número de cosas en común en cuanto a gustos, maneras de hacer las cosas, o detalles que tienen todos nuestros hermanos. Muchas de las cuales han sido autoaprendidas sin ayuda exterior.

Nombre de la actividad	<b>Explicación III Encuentro hermanos y cierre del año</b>			<b>2H</b>
Fecha actividad	<b>8/06/2011</b>	Entidad	<b>FUNDACIÓN ASINDOWN</b>	
Nº de participantes	<b>11</b>	Duración actividad	<b>1:30 h.</b>	
Responsable/s actividad	<b>Jorge San Segundo y José Vega.</b>			

<b>¿De dónde surgió la idea?</b>	De la necesidad de explicar el III Encuentro de hermanos, como inscribirse y en que consiste. Además, había una necesidad de ponernos objetivos individuales para traer ideas para el año siguiente.
----------------------------------	--

<b>Cómo se hizo la convocatoria</b>	Mediante correo electrónico.
-------------------------------------	------------------------------

<b>Apoyo recibido por parte de la entidad</b>	Se nos cedió una sala de la FUNDACIÓN ASINDOWN.
---	---

<b>Materiales empleados</b>	Documentos de información sobre el III Encuentro de hermanos.
-----------------------------	---

<b>Descripción de la actividad</b>	Se explicó en que consiste el III Encuentro de hermanos, como inscribirse y su finalidad. A continuación surgieron algunas ideas de cómo el grupo de hermanos puede empezar a funcionar . Se acordó pensar más ideas durante el verano.
------------------------------------	---

### **Principales logros de la actividad**

Se dio a conocer el Encuentro de hermanos.  
Surgieron varias ideas que pueden realizar el grupo de hermanos: creación de un blog para contar experiencias, colaborar en la revista de ASINDOWN, primero con un cuadro de información de hermanos para poco a poco, llevar toda la revista. Colaborar en la Feria de Primavera del año siguiente con nuestros hermanos en los bares y restaurantes. De alguna manera aún por definir, intentar dar a conocer en nuestros sectores cercanos y en escuelas, el síndrome de Down, ante el desconocimiento parcial de la sociedad. Colaborar en actividades de ocio o simplemente hacer que se conozcan nuestros hermanos entre ellos y nosotros (intercambio de experiencias directa).  
Buscar información sobre otros grupos de hermanos en otros países (una hermana que vive actualmente en Inglaterra está en contacto con una Asociación de allí).

### **Dificultades encontradas y propuestas de mejora**

Nos damos de tiempo los meses de verano para pensar y definir todos los proyectos que surgen en esta reunión, ya que algunos les falta mucho para ser factibles. Otros por otro lado, se pueden poner en marcha casi de inmediato.

### **Otros comentarios**

Gran entusiasmo ante la cantidad de ideas que hemos ido acumulando y salen a la luz en la última reunión. Nos vamos con buen sabor de boca, por haber cohesionado un grupo de unas 10 personas y con tener ya proyectos en mente para los meses siguientes.