

Organiza:



Guía del Participante

XII Encuentro Nacional de Familias y IV Encuentro Nacional de Hermanos

HUESCA noviembre 2012

Colabora:



Patrocinadores:



FUNDACIÓN MAPFRE

Colaboradores:



Índice

1	Debes saber que...	3
2	Actividades para niños y jóvenes	3
3	Hoteles, salas y espacios	4
4	Transportes y desplazamientos	5
5	Programa oficial	7

Bienvenido al XII Encuentro Nacional de Familias y IV Encuentro Nacional de Hermanos, organizados por DOWN ESPAÑA con la colaboración de DOWN HUESCA. En los próximos días tendremos ocasión de compartir un nutrido programa de actividades que incluye ponencias, talleres, y actividades culturales y de ocio.

Para que el Encuentro se desarrolle de manera adecuada **necesitamos TU colaboración.** Por favor **lee con atención este documento y utilízalo como guía durante los días que dura el evento. Si todos contribuimos, conseguiremos que estos días se conviertan en buenos recuerdos.**

En la primera parte de esta guía encontrarás una serie de orientaciones útiles sobre el funcionamiento de las actividades. **En la segunda parte,** encontrarás el programa del Encuentro incluyendo todas las actividades que se desarrollarán en los próximos días, con información útil para acudir puntualmente a los espacios en los que se celebran las actividades.

Agradeciendo de antemano vuestra colaboración, desde **DOWN ESPAÑA y DOWN HUESCA os deseamos que disfrutéis del XII Encuentro Nacional de Familias y IV Encuentro Nacional de Hermanos que hemos organizado para todos vosotros.**

1

Debes saber que...

Las personas de la Organización están para ayudarte. Podrás reconocerlas por su acreditación.

Si no encuentras solución a tus dudas en esta guía o quieres aclarar cualquier cuestión, dirígete al **Punto de Información** que encontrarás claramente identificado en la entrada al Palacio de Congresos.

Debes **llevar tu acreditación perfectamente visible en todo momento y en cualquier acto dentro o fuera del hotel. Los niños** deberán incluir en su acreditación el **teléfono móvil y nombre de su padre, madre, o tutor**, que se puede anotar a mano en el reverso de la misma.

2

Actividades para niños y jóvenes



Nota importante: los niños y jóvenes de 0 a 17 años tienen su programa específico, no pudiendo, por tanto, participar en las actividades previstas para adultos, salvo las generales en las que participamos todos.

Los niños de 0 a 6 años deberán llevar a la guardería una bolsa debidamente identificada que contenga:

- Tomas de biberón y comida necesaria.
- Vaso o biberón.
- Algo para el almuerzo y la merienda.
- Pañales para cada uno de los días, 1 paquete de toallitas, pañuelos de papel, peine y colonia.

- Una muda de ropa completa.
- Medicación, si fuese necesaria, con indicaciones de la hora de la toma, dosis,... En este caso, un tutor del menor deberá firmar una **autorización específica que se facilitará en la propia guardería.**

Los niños y jóvenes de 7 años en adelante, participantes en las actividades de ocio, deberán utilizar preferiblemente ropa y calzado deportivos.

La Organización dispone de monitores que se ocuparán de los niños y jóvenes de 0 a 17 años **exclusivamente durante las actividades programadas para ellos.** Una vez concluidas estas actividades la Organización no se hará cargo de su cuidado.

Para recoger y entregar a los niños y jóvenes es **imprescindible presentar acreditación** o la correspondiente identificación. Los padres se encargarán de llevar y recoger a sus hijos en la puerta de las salas de guardería y actividades de ocio. Por motivos de seguridad y control de la Organización, **fuera de los horarios de entrega y recogida de los niños, no se permitirá el acceso a las salas,** que se encuentran en el Palacio de Congresos.

3

Hoteles, salas y espacios

El Encuentro tendrá lugar en el **Palacio de Congresos** de la ciudad de Huesca (Avenida de los Danzantes, s/n), donde se celebrarán **todas las ponencias y actividades.**

- **Hotel Sancho Abarca****:** c/ Coso Alto, 52 - Tel. 974 22 06 50
www.hotelsanchoabarca.com
- **Hotel Pedro I***:** c/ Del Parque, 34 - Tel. 974 22 03 00
www.hotelpedroidearagon.com
- **Hotel Abba Huesca****:** c/ Tarbes 14 - Tel. 974 29 29 00
www.abbahuescahotel.com
- **Hotel Sercotel Aparthotel Huesca***:** c/ José Gil Cávez 10 (el mismo edificio de la Estación Intermodal de tren y autobuses) - Tel. 974 23 99 45
www.aparthotelhuesca.com

A partir de las 12:00h. del jueves día 1 de noviembre, habrá voluntarios de la Organización a disposición de los participantes en la recepción de cada hotel.

4

Transportes y desplazamientos

Alguna de las actividades del programa social cuenta con traslado en autobús previsto por la Organización. Huesca es una ciudad pequeña, donde las distancias son bastante reducidas, por lo que la mayoría de los desplazamientos pueden realizarse andando. No obstante, de manera excepcional y para personas con movilidad reducida, la Organización facilitará el transporte.

La distancia desde los hoteles **Abba Huesca** y **Sercotel Aparthotel Huesca** hasta el Palacio de Congresos puede cubrirse caminando en 8-10 minutos; por ello, durante los Encuentros el traslado desde estos hoteles se hará a pie con el acompañamiento de voluntarios.

Por su parte, desde los hoteles **Pedro I** y **Sancho Abarca** hasta el Palacio de Congresos el recorrido andando puede llegar a ser de unos 25-30 minutos.

Jueves día 1

El traslado desde todos los hoteles hasta el Palacio de Congresos para el Acto Inaugural se hará de forma independiente, con el apoyo y acompañamiento de voluntarios. El regreso a los hoteles **Pedro I** y **Sancho Abarca** será en autobús a disposición, preferiblemente, de familias con niños pequeños y personas con movilidad reducida.

Viernes día 2

A las 9:00h., desde el **Hotel Pedro I** saldrá un autobús hacia el Palacio de Congresos para la Conferencia Inicial. Las personas alojadas en este hotel y en el **Hotel Sancho Abarca** que deseen utilizar el autobús, deberán estar a la hora señalada **en la puerta del Hotel Pedro I**.

Tras la Conferencia Inicial está prevista la visita al Castillo de Loarre, en autobús. Por motivos de seguridad y organización, **se ruega a los participantes que realicen el trayecto de ida y vuelta en el mismo autocar**. A continuación nos trasladaremos al lugar de la comida -restaurante "Venta del Sotón" (Carretera de Ayerbe km. 14). Al finalizar, los mismos autobuses se desplazarán al Palacio de Congresos para continuar con las ponencias de la tarde. El regreso a los hoteles **Pedro I** y **Sancho Abarca** será en autobús a disposición, preferiblemente, de familias con niños pequeños y personas con movilidad reducida.

***Importante:** Por la irregularidad del terreno, los accesos a pie y la visita al castillo se desaconsejan a personas con movilidad reducida, sillas de niños o carritos de bebé, y resultan inaccesibles para personas en silla de ruedas. Sólo estas personas podrán participar de una visita turística -panorámica y en autocar- a la Comarca de la Hoya de Huesca.*

Sábado día 3

A las 9:00h., desde el **Hotel Pedro I**, saldrá un autobús hacia el Palacio de Congresos para las sesiones y talleres de los Encuentros. Las personas alojadas en este hotel y en el **Hotel Sancho Abarca** que deseen utilizar el autobús, deberán estar a la hora señalada **en la puerta del Hotel Pedro I**.

Tras la comida en el Palacio de Congresos, un autobús-lanzadera acercará a los participantes que lo deseen al casco histórico para la visita guiada a Huesca (de 16h. a 18h.), tras la cual dispondrán de tiempo libre.

Para la cena de clausura, que se celebrará en el **restaurante Abadía Las Torres**, (c/ José Gil Cávez, 10) para **familias e hijos de 0 a 14 años** y en el **Palacio de Congresos** para los mayores de 15 años **-cena y fiesta joven-**, el traslado de ida y vuelta se hará de forma independiente.

Al acabar la cena de clausura, quien lo desee podrá acudir a la fiesta joven -a 10 minutos andando- y a su finalización, a los participantes alojados en los hoteles **Pedro I** y **Sancho Abarca** se les facilitará el traslado en autobús, para las familias con niños pequeños y personas con movilidad reducida.

A los participantes jóvenes se les ofrecerá información precisa sobre zonas de salida y marcha, para compartir momentos de ocio entre hermanos.

5

Programa oficial

En el Encuentro participan **alrededor de 500 personas**. Para que este grupo humano pueda ser eficaz y aprovechar el tiempo, es imprescindible **un esfuerzo de puntualidad**. **Existen varios momentos especialmente sensibles**, en los que la colaboración de todos es imprescindible:

- **Salida y regreso a los hoteles.**
- **Acto Inaugural.**
- **Conferencia Inicial.**
- **Entrega y recogida de niños** para actividades infantiles y juveniles.
- **Entrada y salida de las salas de sesiones y talleres.**
- **Acceso a autobuses** para desplazarse a actividades fuera del hotel.

En cualquier caso, y **por deferencia al resto de los participantes**, rogamos que se respete la máxima puntualidad en todo momento.

Los Encuentros día a día

Por favor, lee el programa con antelación a la celebración de cada actividad, pues te ayudará a aprovechar mejor el tiempo y a que la organización resulte exitosa.

5.1

Programa del XII Encuentro de Familias y IV Encuentro de Hermanos

Jueves 1 de noviembre

A partir de las 17:00h.

Entrega de acreditaciones en los hoteles.

19:00h.

Acto Inaugural - Palacio de Congresos:

- Discursos de bienvenida.
- Entrega del Premio Trebol a la Solidaridad.
- Actuaciones artísticas.

21:00h.

Cena-cóctel en el Palacio de Congresos.

Viernes 2 de noviembre

- 09:30h.** Conferencia Inicial "Educación emocional. Síndrome de Down: todo un mundo de emociones" - Palacio de Congresos.
- 11:00h.** Visita turística al Castillo de Loarre. *(Desplazamiento en autobús. **Importante:** se recomienda no utilizar calzado de tacón. Por la irregularidad del terreno, los accesos a pie y la visita al castillo se desaconsejan a personas con movilidad reducida, sillas de niños o carritos de bebé y resultan inaccesibles para personas en silla de ruedas. Sólo estas personas podrán participar de una visita turística- panorámica y en autocar- a la Comarca de la Hoya de Huesca).*
- 14:00h.** Comida en Restaurante *Venta del Sotón* - Carretera de Ayerbe km. 14.
- 17:30h.** Ponencias y talleres:

ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS

Para familias

SALA AUDITORIO SEPAP: Apuesta de futuro

SALA 2 Lectura fácil para personas con síndrome de Down

Para adultos con síndrome de Down

SALA 3 Taller "Cuido de mi salud"

ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS

SALA 1 ¿Cómo colaborar sin convertirnos en un segundo padre?

- 20:00h.** Cena barbacoa con productos típicos de la cocina aragonesa, en el Palacio de Congresos.

Sábado 3 de noviembre

09:30h. Ponencias y talleres:

ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS

Para familias, adultos con síndrome de Down y hermanos

SALA AUDITORIO Autodeterminación, planificación centrada en la persona y el papel de la familia

SALA 1 Deporte inclusivo

SALA 2 Envejecimiento: nuestros hijos cuando ya no estemos

SALA 3 Comer bien: alimentación, celiacía y vida saludable

11:30 a 12:00h. Descanso.

12:00h. Ponencias y talleres:

ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS

Para familias

SALA AUDITORIO Formación para la inclusión social y la vida independiente

SALA 2 Hábitos de conducta y comportamiento

SALA 3 El papel de las familias: mediadoras de la vida autónoma, inclusiva e independiente de sus hijos con síndrome de Down

ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS

Para adultos con síndrome de Down y hermanos

SALA 1 Mi herman@ y yo

14:00h. Comida en el Palacio de Congresos.

16:00h. Visita guiada al casco histórico de Huesca.

18:00h. Tiempo libre.

- 21:00h.** Cena de clausura. **IMPORTANTE: Familias e hijos de 0 a 14 años** en el restaurante Abadía Las Torres (c/ José Gil Cávez, 10), donde se procederá a la lectura de las conclusiones y a la clausura del XII Encuentro Nacional de Familias y IV Encuentro Nacional de Hermanos de personas con síndrome de Down. Los **hermanos y jóvenes mayores de 15 años** que lo deseen cenarán en el Palacio de Congresos en la cena-fiesta joven.

Domingo 4 de noviembre

Desayuno en los hoteles. Día libre y/o viaje de regreso.

5.2

Programa actividades niños (0-6 años)

Jueves 1 de noviembre

- 19:00h.** Acto Inaugural en el Palacio de Congresos.
21:00h. Cena-cóctel en el Palacio de Congresos.

Viernes 2 de noviembre

- 09:00h.** Servicio de guardería.
11:00h. Visita turística al castillo de Loarre (*por la irregularidad del terreno se desaconseja a personas con movilidad reducida, sillas de niños o carritos de bebé*). Visita alternativa en autocar a la Comarca de la Hoya de Huesca.
14:00h. Comida en restaurante *Venta del Sotón* (Carretera de Ayerbe km. 14).
17:15h. Servicio de guardería.
20:00h. Cena barbacoa con productos típicos de la cocina aragonesa, en el Palacio de Congresos.

Sábado 3 de noviembre

- 09:10h.** Servicio de guardería.
14:00h. Comida en el Palacio de Congresos.
16:00h. Visita guiada al casco histórico de Huesca.
18:00h. Tiempo libre.
21:00h. Cena de clausura en restaurante Abadía Las Torres (c/ José Gil Cávez, 10) con sus familias.

Domingo 4 de noviembre

Desayuno en los hoteles. Día libre y/o viaje de regreso.

5.3

Programa actividades niños y jóvenes (mayores de 6 años)

Jueves 1 de noviembre

- 19:00h. Acto Inaugural en el Palacio de Congresos.
21:00h. Cena-cóctel en el Palacio de Congresos.

Viernes 2 de noviembre

- 09:30h. Conferencia plenaria "Educación emocional. Síndrome de Down: un mundo de emociones" - Palacio de Congresos.
11:00h. Visita turística al castillo de Loarre (**Importante:** se recomienda no utilizar calzado de tacón. Por la irregularidad del terreno, los accesos a pie y la visita al castillo se desaconsejan a personas con movilidad reducida y resultan inaccesibles para personas en silla de ruedas. Quienes lo deseen, podrán participar de una visita turística alternativa, en autocar, por la Comarca de la Hoya de Huesca).
14:00h. Comida en restaurante *La Venta del Sotón* (Carretera de Ayerbe km. 14).
17:30h. Teatro infantil: *Los Titiriteros de Binéfar*. Sala Palacio de Congresos.
20:00h. Cena barbacoa con productos típicos de la cocina aragonesa, en el Palacio de Congresos.

Sábado 3 de noviembre

- 09:30h. Actividades de ocio y deporte inclusivo, en el Palacio de Congresos.
11:30h. Descanso.
12:00h. Juegos tradicionales y otras actividades.
14:00h. Comida en el Palacio de Congresos.
16:00h. Visita guiada al casco histórico de Huesca.
18:00h. Tiempo libre.
21:00h. Cena de clausura:
- De 7 a 14 años: en restaurante *Abadía Las Torres* con sus familias.
- Mayores de 15 años que lo deseen: cena y fiesta en Palacio de Congresos.

Domingo 4 de noviembre

Desayuno en los hoteles. Día libre y/o viaje de regreso.

Guía del Participante

XII Encuentro Nacional de Familias y IV Encuentro Nacional de Hermanos de personas con síndrome de Down

Huesca 2012



www.sindromedown.net

www.mihijodown.com

www.centrodocumentaciondown.com

ANDALUCÍA: Down Andalucía · Down Almería Asalsido · Down El Ejido · Down Cádiz Lejeune · Besana Asociación Síndrome de Down Campo de Gibraltar · Down Barbate Asiquipu · Asodown · Cedown · Asociación Down Jeréz Aspanido Fundación Down Jeréz Aspanido Down Córdoba · Down Granada · Down Huelva Aones · Down Jaen y Provincia · Down Málaga · Down Ronda y Comarca · Asidoser Asociación Síndrome de Down de Sevilla y Provincia · Aspanri-Down · Asociación Síndrome de Down de Sevilla **ARAGÓN:** Down Huesca Down Zaragoza **ASTURIAS:** Down Principado de Asturias **BALEARES:** Asnimo Asociación Síndrome de Down Baleares · Down Menorca Fundación Síndrome de Down de las Islas Baleares **CANARIAS:** Down Las Palmas · Down Tenerife Trisómicos 21 **CANTABRIA:** Fundación Síndrome de Down de Cantabria **CASTILLA Y LEÓN:** Down Castilla y León · Down Ávila · Fundabem · Asociación Síndrome de Down de Burgos · Down León Amidown · Down Palencia · Asdopa Down Salamanca · Down Segovia Asidos · Down Valladolid · Down Zamora **CASTILLA-LA MANCHA:** Down Castilla la Mancha · Down Ciudad Real Caminar · Down Cuenca · Down Guadalajara · Down Toledo Asociación Valdepeñas ADOWN **CATALUÑA:** Down Catalunya · Fundació Projecte Aura · Down Sabadell Associació Andí · Down Girona Astrid 21 · Down Lleida · Down Tarragona · Fundación Talita Barcelona · Fundación Catalana Síndrome de Down · Barcelona Down **CEUTA:** Down Ceuta **EXTREMADURA:** Down Extremadura · Fundhex · Iberdown de Extremadura **GALICIA:** Down Galicia · Down Coruña · Down Ferrol Teima Asociación Down Compostela · Fundación Down Compostela · Down Lugo · Down Ourense · Down Pontevedra "Xuntos" · Down Vigo **MADRID:** Apadema · C.E.E. María Corredentora · Fundación Aporcor · Prodis **MURCIA:** Down Murcia Aynor · Fundown · Assido Murcia Águilas Down · Asido Cartagena **NAVARRA:** Down Navarra **PAÍS VASCO:** Down Álava Isabel Orbe · Aguidown Asociación Guipuzcoana para el Síndrome de Down **LA RIOJA:** Arsid Down Rioja **C. VALENCIANA:** Asindown Asociación Síndrome de Down de Valencia Fundación Asindown · Down Alicante · Asociación de Padres de Niños con Síndrome de Down de Castellón · Fundación Síndrome de Down de Castellón

Síguenos en:

