

## **¿Cómo podemos los hermanos/as de personas con síndrome de Down apoyarles en la consecución de sus propios proyectos de vida?**

-----  
*Pilar Agustín Sanjuán*

*Coordinadora de la Red Nacional de Hermanos, Down España.*  
-----

Los hermanos de personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales tenemos un lugar privilegiado dentro de las familias por nuestra cercanía generacional con la persona con discapacidad. Podemos comprender muchos de los deseos de nuestros hermanos con síndrome de Down, ya que estos serán en muchos casos parecidos a los nuestros.

A modo de resumen podemos decir que el papel que podemos jugar los hermanos es el siguiente:

- Actuar como cómplice de la persona con discapacidad
- Apoyar en su proceso de socialización
- Actuar de canal para que los deseos y aspiraciones de nuestros hermanos con síndrome de Down lleguen a la sociedad
- Quitar miedos a los padres
- Permitir que la persona con discapacidad se equivoque y aprenda de sus errores
- Apoyar a nuestro hermano/a con discapacidad para que su propio proyecto de vida se haga realidad, y de la forma que él o ella lo desee

Y en relación a la Planificación Centrada en la Persona, los hermanos podemos actuar como apoyo para aquellas áreas en que la persona con discapacidad requiera de nuestra colaboración.

Es importante que los hermanos estemos disponibles y mostremos nuestro apoyo incondicional. Quizás en algunos momentos jugaremos un papel secundario, y en otros un papel más importante, pero siempre estaremos al lado de nuestros hermanos con síndrome de Down.