

## Noticia en Lectura Fácil

### “Los tres años viviendo de forma independiente me han cambiado la vida”

*Es lo que dice José Borrel, un joven de 24 años con síndrome de Down, que ha presentado un libro sobre su experiencia viviendo de forma independiente en su propio piso durante tres años.*

El libro se llama "Mi experiencia en el piso de vida independiente".

En él, José cuenta cómo ha sido su día a día,  
las tareas que ha tenido que hacer,  
como cocinar o ir a la compra,  
o gestionar su dinero.

José quiere mostrar a todo el mundo que es posible tener síndrome de Down y llevar una vida independiente.

Quiere animar a otros jóvenes con discapacidad a seguir su camino  
y convencer a sus padres de que les ayuden a ser autónomos.

Los dos primeros años, José compartió un piso con su amigo Daniel  
y dos estudiantes sin discapacidad.

Entre los cuatro colaboraban en las distintas actividades de la casa.

El tercer año compartieron el piso con Florencio,  
una persona con discapacidad visual.

Actualmente, José y Daniel viven solos.

Dice José que los tres años en el piso le han cambiado la vida entera.

El comienzo se hizo duro porque en casa de sus padres se lo hacían todo,  
pero hay que saber que los padres no van a estar siempre ayudando.

José dice que la experiencia le ha hecho madurar mucho.

Escribió el libro con el apoyo del taller de creatividad literaria  
y del Club de Lectura Fácil de DOWN HUESCA.

Puedes comprar el libro [pinchando AQUÍ](#).

