

Tema 5: Formación profesional y empleo con apoyo

Título: Proyecto de Inserción Laboral en Síndrome de Down Uruguay (P.I.L.E.S.D.U.)

Autores: Dayna Vastarella Gonçalves

Resumen:

En el año 2009 nace en Uruguay este proyecto de integración laboral con formación previa.

Esta experiencia se realiza apoyándose en los ejemplos de otros lugares del mundo.

Los factores que dan lugar a este proyecto son: contar con la posibilidad de acceder a una adecuada preparación con el apoyo de profesionales y establecer sensibilidad en las empresas.

El **objetivo general** es la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual mediante la Formación por medio de **Talleres**, donde l@s jóvenes se preparen para salir al mercado fortalecidos y seguros.

Los **objetivos específicos** serían: proporcionar los recursos necesarios para que l@s jóvenes puedan realizar un trabajo en una Empresa Pública o Privada, brindar herramientas para el abordaje laboral y apoyo a las familias.

El entrenamiento consta de Módulos, donde se incluyen una serie de temáticas relacionadas con la actividad laboral, sexualidad, autoestima, tareas diversas y asesoramiento familiar.

Dentro de **Talleres específicos de Sexualidad**, se trabaja en prevención y autocuidado.

Por medio de técnicas proyectivas se selecciona a cada joven según sus aptitudes para el trabajo más adecuado a desempeñar, con mayor eficiencia y seguridad.

PROYECTO INSERCIÓN LABORAL EN SINDROME DOWN URUGUAY (P.I.L.E.S.D.U.)

Dayna Vastarella
Psicóloga - Educadora Sexual
vastarellad@hotmail.com



INTRODUCCIÓN

- La iniciativa de crear un **proyecto de integración laboral y formación previa**, nace el esfuerzo de padres y profesionales de la A.D.U.
- Apoyándose en ejemplos de otros lugares del mundo donde es una realidad la inclusión como alternativa para l@s jóvenes.

OBJETIVO

- El objetivo general del P.I.L.E.S.D.U. es la mejora de la calidad de vida de las personas con S.D. ofreciendo un servicio para la inclusión social y laboral en un entorno saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar los recursos necesarios para que l@s jóvenes con S.D. y otras discapacidades intelectuales puedan realizar un trabajo en una empresa Pública o Privada.
- Realizar Ciclo de Módulos - Talleres.
- Proporcionar herramientas que permitan adquirir instrumentos adecuados para el abordaje laboral y desenvolvimiento social.
- Brindar apoyo a las familias.
- Difundir y sensibilizar a través de los medios de comunicación.

METODOLOGÍA

- Módulos bisemanales con una duración de 2 hs por módulo.
- Talleres de sexualidad.
- Área diagnóstica -Trabajo individualizado.
- Área familiar -Reunión grupal e individual, las veces que se considere necesario.
- Área empresarial -Visitas a Empresas Públicas y Privadas.
- Charlas Informativas a las empresas.
- Preparador laboral
- Período de prácticas -El tiempo que necesite el candidato.
- Impulsar cambios Legislativos.

¿QUIENES INTEGRAN EL PROGRAMA?

- Todos l@s jóvenes que así lo deseen con la condición de estar afiliados a la A.D.U. y haber cumplido 18 años.

EJE SOCIAL-EMPRESARIAL

- Asesorar a la familia, sensibilizar y preparar al entorno familiar para el acompañamiento que necesita el/la joven en esta nueva etapa que se inicia.
- Sensibilizar a nivel Social, Empresarial, divulgando la metodología del Trabajo con Apoyo.
- Contactar con Empresas Públicas y Privadas dispuestas a incluir personas con discapacidad.

PREPARADOR LABORAL

- Preparar al joven en las funciones concretas que irá a desarrollar.
- Acompañarlo en las primeras etapas de su desenvolvimiento en el puesto de trabajo.
- Esta persona deberá estudiar el ámbito social y laboral con el fin de prevenir posibles inconvenientes.
- Así mismo analizará el puesto laboral que comprende; tareas, compañeros de trabajo, autoridades, horarios, desplazamientos, etc.

MÓDULOS

- Implicarían temáticas vinculadas con el logro de la **autonomía**.
- Sexualidad** -Uno de los aspectos más novedosos de la propuesta es la inclusión de Talleres específicos de Sexualidad, donde se trabaja en prevención y autocuidado.
- Autoestima**
- Tareas diversas relacionadas** con las labores posibles a desempeñar.
- Realizar un **diagnóstico** del candidato que permita seleccionarlo según sus aptitudes para el trabajo más adecuado a desempeñar, con mayor eficiencia y seguridad.

El P.I.L.E.S.D.U. parte de la base de que las empresas accedan a nuevas propuestas adaptándose a la capacidad del individuo. Una capacidad que, desde ciertas miradas puede parecer limitada, [discapacidad] cuando lo pensamos en términos de diversidad, entendemos que; al crear condiciones favorables, la persona pone de manifiesto sus potencialidades desarrollando plenamente sus posibilidades. De esta manera accede a realizar una tarea remunerada de forma proporcionada a su trabajo.

PROCESO DEL PROYECTO

Comenzamos con esta tarea en octubre de 2009. Contamos con 14 jóvenes cuyas edades van desde 18 a 32 años, todos ellos pasaron por proceso educativo. Tod@s se muestran muy entusiasm@s ante la propuesta de ingresar a un puesto de trabajo. Concurren contentos, día a día vemos cómo muestran los nuevos aprendizajes adquiridos. Disfrutan de las tareas y van tomando confianza consigo mism@s, viendo que pueden acercarse a sus objetivos. Si bien, hemos comenzado hace muy poco, nos encontramos en pleno proceso, ya vamos teniendo indicios de los logros y la importancia de ello. Manifestamos nuestra confianza en tod@s ell@s, así como cada un@ ha confiado en nuestro proyecto. La esperanza entretejida con los hilos que conforman las fortalezas de cada joven que integra el programa, es la prueba que vale la pena apostar a una nueva modalidad de trabajo integrado en Uruguay.