

La Escuela Deportiva de DOWN ZARAGOZA, una apuesta de éxito por el deporte

Nació en el año 2005 con el objetivo de acercar el deporte a las personas con síndrome de Down, para alejarlas así del sedentarismo y mejorar su salud.



El resultado de esta apuesta de la asociación maña es que hoy en día cerca de **200 personas se benefician de los servicios de esta Escuela Deportiva**. Entre sus actividades destacan los cursos de natación, en varias modalidades: individuales, en grupo, y ejercicios de estimulación infantil en los que intervienen los padres de los niños. Un programa que **se puso en marcha para incidir en el impacto positivo del ejercicio físico en jóvenes con síndrome de Down** y que ha sido todo un éxito.

Todos estos ejercicios, que contribuyen a que las personas con síndrome de Down desarrollen habilidades que les doten de un mayor grado de autonomía y funcionalidad, han sido apoyados desde su nacimiento por la obra social de Caja Inmaculada, que este último año ha destinado 12.000 euros a apoyar el programa de **DOWN ZARAGOZA**.