

DOWN ESPAÑA y FUNDACIÓN EROSKI enseñarán a 400 jóvenes con síndrome de Down a convivir con la celiaquía

“Aliméntate sin gluten” es un proyecto pionero a nivel nacional que permitirá que niños y jóvenes con síndrome de Down conozcan qué significa ser celiaco y las pautas para llevar una correcta alimentación y hábitos de nutrición saludables.

De esta actuación se beneficiarán más de 400 jóvenes con esta discapacidad intelectual, así como 5.000 familias y profesionales de todo el país que recibirán formación en más de 20 asociaciones federadas a **DOWN ESPAÑA**.

El proyecto surge ante las recomendaciones del Protocolo de Detección Precoz de la Enfermedad Celiaca marcadas por el Ministerio de Sanidad, que aconseja incluir el síndrome de Down entre los grupos de riesgo, pues más del 12% del colectivo presenta intolerancia al gluten.

Por ello se va a elaborar la guía “**Aliméntate sin Gluten**” que, además de apoyar a la persona con síndrome de Down que presenta celiaquía para que acepte su situación y lleve una adecuada alimentación, ofrecerá asesoramiento a su entorno (familias y profesionales), para que refuercen las pautas recomendadas.

Formación y sensibilización en hábitos saludables

La formación contempla la realización de unos talleres en los que se impartirán pautas de alimentación y estilo de vida saludable, ya que entre el colectivo se da un alto nivel de sedentarismo y una tendencia al sobrepeso.

Con el apoyo de sencillas e intuitivas fichas informativas, los jóvenes podrán comprender la importancia de una alimentación sana como pilar fundamental de una buena salud. Esta formación se realizará siempre partiendo del respeto a su autonomía y a su capacidad para tomar decisiones sobre cuestiones que afecten a su vida.

Todo el material de las sesiones podrá descargarse online a través de la página web de **DOWN ESPAÑA** www.sindromedown.net, y de su Centro de Documentación y Recursos www.centrodocumentaciondown.com, con el objetivo de que esté a disposición de cualquier persona de habla hispana interesada en la enfermedad celiaca y en hábitos alimenticios saludables. Del mismo modo, se ofrecerá la posibilidad de descargar una aplicación gratuita para Smartphone, que pondrá a disposición de los usuarios todo el contenido publicado.

Con este proyecto **FUNDACIÓN EROSKI** demuestra su compromiso con la labor de **DOWN ESPAÑA** y su colaboración con la promoción de programas orientados a cuidar la salud del colectivo. No es la primera vez que **FUNDACIÓN EROSKI** y **DOWN ESPAÑA** lanzan de manera conjunta un programa que incide en el fomento de la vida saludable a través de la alimentación. En 2011 ambas organizaciones desarrollaron el proyecto “**¡Comida divertida!**”, dirigido a prevenir la obesidad en las personas con síndrome de Down, y que obtuvo una gran acogida entre el colectivo debido a su utilidad y excelentes resultados.