



## **Mi hijo con síndrome de Down. Nuevos Padres ó Comunicar la noticia**

Comunicar la noticia de que vuestro hijo tiene síndrome de Down es un momento difícil. El mismo desconcierto que vosotros sentisteis al principio puede trasladarse a hijos, padres, hermanos y otras personas cercanas. Todos querrán saber qué ocurrirá cuando llegue el bebé y en qué forma afectará sus vidas. Hablad sin miedos y aclarad sus dudas; deben saber que su apoyo va a resultar fundamental para el niño. Juntos, podréis celebrar el nacimiento de este nuevo miembro de la familia.

**El primer pensamiento es “¿por qué me ha tocado?”, seguido del susto y el sentimiento de culpabilidad.**

**Andrés (Huelva, España)**

### **¿Cómo y cuándo comunico la noticia?**

Ante todo no os precipitéis ya que tenéis muchos meses por delante. Hablar con la familia y los amigos puede ser duro y sólo vosotros sabréis cuándo y cómo hacerlo. Quizá preferáis estar bien informados y asumir la noticia antes de dársela a los demás, o bien decírselo cuanto antes para compartir vuestra preocupación y buscar su apoyo.

Si quieres, entrégales el tarjetón que verás en este [enlace](#) y ánimalos a que visiten esta página y se informen ellos mismos de todos los aspectos que les preocupan.

### **¿Cómo reaccionarán las personas de mi entorno?**

Es posible que algunas personas sean insensibles o hagan comentarios que os hieran. Lo más positivo es ignorar todo aquello que no sea constructivo. Estas reacciones se basan en el desconocimiento profundo de la discapacidad, en la falta de respeto a los demás y en la escasa



o nula empatía. Compartid vuestro tiempo con personas que os aporten momentos y experiencias gratificantes y sepan acoger a vuestro hijo como merece.