

¿Cuántos años viven las personas con síndrome de Down?

Es este uno de los temas que más preocupa hoy a los padres: ¿cuánto van a vivir nuestros hijos?. Cuando los padres faltan ¿tendrán salud suficiente para valerse por sí mismos y no ser una carga para los demás?.

◀ Juan VENY (Pediatra)

La esperanza de vida de las personas que tienen el síndrome de Down ha mejorado considerablemente en su conjunto gracias fundamentalmente a los cuidados y tratamientos médicos que actualmente reciben y a la mayor estimulación y atención educativa que se les presta.

Los datos de los que se dispone actualmente contrastan frente al informe de Record y Smith realizado en 1955, en el que se afirmaba que menos del 50% de los niños con síndrome de Down sobrevivía el primer año, y sólo el 40% llegaba a los cinco años de edad. Los estudios más recientes, como los de Baird y Sadounick (1987, 1988), demuestran que el 80% de los niños con síndrome de Down sobrevive los cinco años de edad, y aproximadamente el 44% llega a los 60 años.

Más peligro el primer año

La mayor probabilidad de muerte se sitúa en el primer año de vida, alcanzando cierta estabilidad de los 20 a los 40 años. A partir de los 40-50 años, la enfermedad de Alzheimer puede ser una fuente de incidencia de mortalidad.

Por otra parte, en los estudios de tipo longitudinal más recientes como el de Wisniewski (1994), no se ha encontrado ningún caso de enfermedad de Alzheimer en los menores de 50 años, y en los mayores de esta edad se ha dado solamente entre el 5%-10% de los casos, porcentaje que no se separa del resto de la población, alejando por tanto del síndrome de Down el fantasma de este mal.

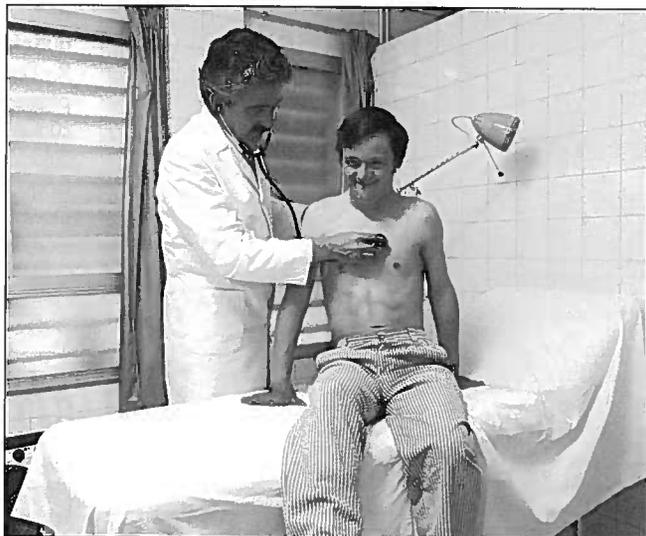
Actualmente el 70% de los jóvenes con síndrome de Down vive más de 50 años, según pone de manifiesto el informe de Mann y Esiri (1988). Además, el 44% pasará la edad de los 60, y el 13% la de los 68 años, según Baird y Sadounick (1988). Si esta evolución continúa, se espera que entre los años 1990 y 2010 el número de personas con síndrome de Down con más de 40 años aumente en un 75% y en 50 años lo haga en un 200%, según revela un estudio de Steffelaar y Erenhuis (1988).

Causas de mortandad

Respecto a las principales causas de mortandad en el síndrome de Down pueden establecerse tres

categorías: 1.- Anomalías congénitas, como puede ser la cardiopatía congénita, que es la causante del 70% de las muertes, o bien las anomalías del tubo gastrointestinal, con especial incidencia durante el primer año de vida; 2.- El sistema circulatorio, donde la leucemia aparece con mayor frecuencia en las personas con síndrome de Down que en la población general con la misma edad; y 3.- El sistema respiratorio, en el que aparecen las infecciones respiratorias, responsables del 5% de las muertes.

Según explica Pueschel (1993), el síndrome de Down parece que ejerce por sí mismo un efecto sobre la longevidad y supervivencia con independencia de las complicaciones previstas de la cardiopatía congénita y del retraso mental moderado.



▲ La atención médica favorece una mejor calidad y esperanza de vida

«Actualmente, el 70% de los jóvenes con síndrome de Down vive más de 50 años de edad»

A modo de conclusión se puede afirmar que a pesar de que existe un mayor riesgo de mortalidad en las personas con síndrome de Down, no obstante ha mejorado mucho su esperanza de vida.

Esta mejoría se debe en buena parte a que las cardiopatías están siendo diagnosticadas más tempranamente y tratadas con más eficacia; a que las infecciones y problemas de nutrición están siendo atendidos más adecuadamente; a que la estimulación temprana y la educación mantenida dan su fruto; y a que la familia y la sociedad general ayudan a una mejor integración y calidad de vida de las personas con síndrome de Down. ▢