

ABSTRACT. SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMIA PERSONAL. APUESTA DE FUTURO

Me llamo M^a Del Mar, tengo 35 años y vengo de Valencia. Pertenezco a Asindown Valencia, soy la secretaria de la junta directiva de la asociación. Vengo aquí para hablaros de lo que yo entiendo que es una persona autónoma y como se llega a serlo.

La estimulación es el primer paso para alcanzar la autonomía, ayuda a descubrir el mundo que nos rodea, pero no se debe limitar al centro de estimulación, ya que es un trabajo diario y constante desde casa, porque los mejores estimuladores son la familia.

La autonomía tiene que ir alcanzándose en la etapa escolar, el niño poco a poco debe de ir teniendo responsabilidades y se le debe exigir todo lo que es capaz de hacer, primero haciendo cosas sencillas y luego hará cosas más complicadas dependiendo de su edad y de su capacidad. El niño autónomo en la escuela lo tendrá más fácil, y así, poco a poco llegará a la adolescencia con la máxima autonomía que pueda alcanzar.