

**Tema 20:** Programa español de salud para personas con Síndrome de Down

**Título:** Identificación de los factores alimenticios que determinan el estado nutricional de los niños con Trisomía 21

**Autora:** Liz Arleth Peña Velázquez

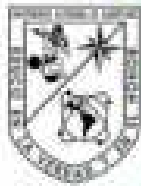
**Resumen:**

En el síndrome de Down el crecimiento y desarrollo sucede de manera diferente. Se caracteriza por un inicio más temprano y acelerado pero que en los años siguientes se acompaña de una reducción en la velocidad de crecimiento, lo que conduce a una estatura más corta que la población general. Por la naturaleza de la anomalía genética, existe una mayor predisposición al exceso de peso, especialmente entre los adolescentes y adultos. A su vez, la ingesta energética no se adecua a las características propias del síndrome de Down lo que repercute en su estado nutricional.

Por ello, es esencial la educación alimentaria en la prevención de los trastornos del peso corporal. Conviene hacer especial hincapié en que una alimentación sana será siempre recomendable aunque no se observen cambios en el peso corporal del niño, ya que la distribución de grasa suele ser más marcada a partir de la pubertad y durante la adolescencia. Los padres tienen que entender un hecho demostrado: el peso que tenga en la infancia va a condicionar su peso de adulto.

Existen ocasiones en que las madres de familia tienden a crear hábitos alimentarios erróneos en estos niños, quizás como un reflejo de sobreprotección o por desconocimiento sobre cómo ofrecer una alimentación de calidad al niño. Es por ello que el objetivo de este estudio fue identificar los factores alimentarios que determinan el estado nutricional de los niños con Trisomía 21. Para así poder tener un mejor manejo en la alimentación de estos niños.

# IDENTIFICACION DE LOS FACTORES ALIMENTARIOS QUE AFECTAN EL ESTADO NUTRICO DE LAS PERSONAS CON TRISOMIA 21<sup>na</sup>



Faña Velázquez Lef, Elton-Fuentes JE  
 Maestría en Nutrición Humana,  
 Facultad de Ciencias Naturales, Universidad Autónoma de Querétaro  
 Av. de las Ciencias, s/n, 71600, Querétaro, Querétaro de Arzobispo, México  
 Tel: +52 (771) 242 2811. Correo: evelazquez@uqroo.mx



El síndrome de Down es la más común y fácil de reconocer de todas las condiciones asociadas con el retraso mental. Por la naturaleza de la aneuploidia genética, existe una mayor predisposición al exceso de peso, especialmente entre los adolescentes y adultos. A su vez, la ingesta energética no se adecua a las características propias del síndrome de Down lo que repercute en su estado nutricional.

Por ello, es esencial identificar a través de los padres de niños con síndrome de Down los factores alimentarios que determinan dicho estado.

Es importante recabar información para los profesionales de la salud y nutrición y padres de familia sobre como manejar de modo más adecuado la alimentación de las personas con Trisomía 21.



**Objetivo:** Identificar los factores alimentarios que determinan el estado nutricional de los niños con Trisomía 21.

## Metodología y Muestra

El estudio fue cuantitativo a 20 madres de familia con niños con síndrome de Down en un rango de edad de 4 a 13 años, siendo una muestra por conveniencia. Se realizó en 3 instituciones de educación especial de la ciudad de Santiago de Querétaro.

Se llevaron a cabo 3 períodos para la obtención de datos, estos fueron: el método antropométrico mediante la toma de peso y estatura, comparando indicadores propios de las curvas de Cronch, el método dietético mediante el recordatorio de 24 horas y profundizado a profundidad a las madres de familia.

El análisis que se hizo acabó fue de tipo descriptivo.



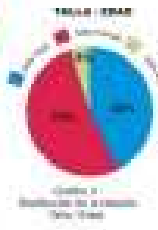
## Resultados

Se evaluaron 20 niños con síndrome de Down mediante el método antropométrico (con los parámetros peso/edad y talla/edad de acuerdo a las curvas de crecimiento de Cronch específicas para niños con síndrome de Down).

Encontrando que dentro del indicador de peso para la edad tenemos que el 58% se encuentra dentro del rango normal, el 33% presenta obesidad y un 9% desnutrición.



Dentro del parámetro talla en relación a la edad se encontró que el 53% se encuentra dentro del rango de talla normal, el 42% talla baja y un 9% talla alta.



En relación al método dietético se encontró de manera general, un 52,17% de la población total estudiada consume menor cantidad de calorías en su dieta, un 43,48% lo hace por arriba de las recomendaciones y solo un 4,35% tiene un consumo real igual al recomendado.

Con ello, se esperaba que el estado nutricional de los niños sea coincidente con el consumo calórico manifestado en las Recordatorias de 24 hrs.

Se realizó una encuesta a profundidad a 20 madres de familia, para conocer las características de la alimentación de los niños con síndrome de Down. Dicha información se encuentra en análisis complejo se pretende obtener la relación factores alimentarios y factores nutricionales.



## Conclusión

Con los resultados obtenidos hasta el momento podemos concluir que no existe una relación directa entre el diagnóstico del estado nutricional y el consumo calórico real.