



lunes, 21 de mayo de 2012

[Biología](#)
[Salud](#)
[Terapéutica](#)
[Educación](#)
[Características psicológicas](#)
[Integración laboral](#)
[Recursos](#)



<< regresar a la portada

TERAPÉUTICA

No existe en el momento actual ningún tratamiento médico que "cure" el síndrome de Down, o que suprima el cromosoma 21 extra, o que contrarreste o anule las acciones de las copias de genes que existen en exceso. Disponemos, sin embargo, de muy buenas estrategias terapéuticas mediante las cuales se consigue incorporar a cada individuo en la sociedad, en donde va a ser capaz de desarrollar sus múltiples habilidades personales.

Ámbito médico

Es posible mantener la buena salud mediante acciones que curan, alivian o previenen las alteraciones orgánicas que forman parte del síndrome de Down. Para ello es preciso seguir las especificaciones señaladas en la sección anterior, atendiendo a las características propias de cada edad: recién nacido y primer mes, infancia, niñez y adolescencia, adultez y ancianidad.

Se recomienda seguir estrictamente los programas de salud específicos para el síndrome de Down, que se pueden ver en las siguientes páginas:

<http://www.down21.org/salud/salud/mainsalud.htm>

<http://www.downcantabria.com/articuloS1.htm>

Ámbito psicopedagógico

Se trata de promover, fomentar, activar y mejorar las habilidades psicomotoras, cognitivas y conductuales. Las buenas prácticas, que se inician con la correcta información, recepción y evaluación de la noticia, tienen su continuidad en los programas de Atención Temprana así como en la aplicación de las estrategias psicopedagógicas dirigidas a atender, mejorar o enderezar los problemas que son explicados en la sección correspondiente (Educación). En cada una de las subsecciones, tras la descripción de cada problemática se especifica el tipo de intervenciones que conviene realizar.

Es preciso llamar la atención sobre las "terapias". Frecuentemente las familias de los niños con síndrome de Down son bombardeadas con anuncios y consejos sobre terapias de todo tipo, algunas muy activa e insensatamente promocionadas en internet (ionización, celuloterapia, etc.). Algunas de ellas son absurdas, otras innecesarias, otras son propuestas como terapias cuando se trata simplemente de actividades aconsejables

no según las circunstancias personales y familiares (animales de compañía, equinoterapia, delfinoterapia, etc.).

El valor de las distintas terapias es analizado detalladamente en la siguiente página web:

<http://www.down21.org/salud/terapias/mainterapias.htm>

En ocasiones, el niño o joven con síndrome de Down es sometido a diario y en horarios interminables a sesiones y profesionales múltiples, incluso duplicados, para atender a distintas "terapias" (físio, lenguaje, etc.). Esto es altamente perjudicial para el niño, que necesita tiempo de asimilación, de distracción, de descanso y relajación. Una tensión y exigencia mantenidas promueven rechazo en forma de conductas inapropiadas: distracción, irritabilidad, agresión.

