



ADOLESCENCIA . De 12 a 18 años

ASPECTOS QUE EL MÉDICO DEBE REVISAR:

Cada 6 meses:

- Examen dental, profilaxis por endocarditis bacteriana en caso necesario

Cada año:

- Consulta con oftalmólogo buscando específicamente queratocono
- Audiometría y timpanograma
- Perfil tiroideo

Por razón necesaria:

- Evaluación cardiológica por medio de un ecocardiograma Doppler a color para descartar patología valvular
- Examen general físico y neurológico para descartar inestabilidad atlantoaxial
- Monitoreo de obesidad por medio de las tablas de peso y talla correspondientes *
- Monitoreo de apnea obstructiva del sueño
- Consulta con un ginecólogo a la primera menstruación o al cumplir los 16 años

ASPECTOS IMPORTANTES PARA LOS PADRES Y TERAPEUTAS:

- Continuar terapia de lenguaje si es necesario
- Programas escolares encaminados hacia la autonomía
- Vigilar dieta alta en fibra, baja en calorías y ejercicio regular
- Asesoramiento sobre salud, desarrollo sexual y educación en la prevención de abuso sexual
- Programas educativos sobre tabaquismo, drogadicción y alcoholismo

* www.growthcharts.com