



SÍNDROME DE DOWN :VIDA ADULTA

Revista digital de la Fundación Iberoamericana Down 21



NUM/11 JUNIO 2012

BUENAS PRÁCTICAS

Centro FSDM 3 Olivos

Diana Cabezas Gómez
Directora de la Etapa Adulta Fundación Síndrome de Down de Madrid

[Volver al sumario](#)

Bienvenido el que trae una sonrisa es el lema que, a modo de recibimiento, queremos compartir con todo aquel que acceda a esta nueva casa de la Fundación Síndrome de Down de Madrid: el Centro FSDM 3 Olivos.

3 Olivos es un centro de atención integral a adultos con discapacidad intelectual de nueva construcción cuyo objetivo es el desarrollo de planes de apoyo individuales que den respuesta a las necesidades que este colectivo puede presentar en la adquisición de las distintas habilidades adaptativas (habilidad laboral, habilidades sociales, uso de la comunidad etc.) y a lo largo de las distintas etapas o ciclos vitales (juventud, madurez, senectud), tomando como principio regulador la mejora de la calidad de vida.

La Fundación Síndrome de Down de Madrid ha trabajado intensamente durante varios años previos para lograr la construcción de este centro pionero para adultos con discapacidad intelectual que nace con el objetivo de convertirse en centro de referencia para estas personas, las familias y los profesionales.

Para hacer realidad su construcción la Fundación ha contado con muchas ayudas y apoyos; de todos ellos es especialmente destacable la subvención recibida de Obra Social Caja Madrid. Asimismo, entidades como el Ministerio de Política Social, Fundación ONCE y FEAPS así como diversas empresas del sector privado han contribuido a su construcción y equipamiento.

El Centro está ubicado en el Distrito de Fuencarral – El Pardo, más concretamente en Tres Olivos, zona residencial de reciente construcción con accesos fáciles, tanto a través de transporte público (metro Tres Olivos y varias líneas de autobuses) como de transporte privado. Se trata de un edificio de 4.234 m², en una parcela de 8.116 m², que fue concedida a la Fundación a través de la convocatoria “Suelo Solidario” promovida por el Ayuntamiento de Madrid.

Durante el mes de diciembre del año pasado, una vez finalizadas las obras, las familias y los jóvenes y adultos con discapacidad intelectual comenzaron a visitar el centro, acompañados por profesionales de la Fundación. En estas visitas programadas, era palpable la ilusión de las familias y los chicos, sus rostros de alegría y sus ganas de iniciar sus actividades en el nuevo centro. La pregunta más frecuente entre nuestros alumnos durante este mes fue "¿cuándo nos trasladamos a 3 Olivos?".

MODELO DE ACTUACIÓN

A principios de este nuevo año, 3 Olivos abrió sus puertas con la intención de apoyar a cada una de las personas con discapacidad intelectual a avanzar por las diferentes etapas de su vida con los apoyos necesarios para promover su calidad de vida y desarrollar al máximo todas sus capacidades, procurando siempre su bienestar personal y social. Para ello resultan imprescindibles las siguientes premisas.

En primer lugar, el modelo de actuación se basa en una perspectiva integral que proporcione al adulto con discapacidad intelectual y a su familia los apoyos necesarios en todos los ámbitos de su vida, y dando respuestas personalizadas en la dimensión social, psicológica, formativa, laboral, social, cultural, deportiva y familiar del individuo.

Para ello, se ponen a disposición de los adultos con discapacidad intelectual los diversos programas y servicios que ya se vienen desarrollando en la Fundación: programas de intervención psicológica y psicopedagógica, programas de formación profesional e integración laboral, programas de deporte, ocio y actividades culturales, voluntariado para todos y autogestores, vida independiente, escuela de familiares, mediación familiar, entre otros. Asimismo, se ponen en marcha tres nuevos recursos de atención: Centro Ocupacional, Centro de Día y Centro Residencial.

Por otro lado, el modelo de actuación pivota sobre el eje principal del centro: la persona con discapacidad intelectual como ser único, con sus propios intereses y expectativas, gustos y preferencias, dificultades y competencias y agente de su propia vida. Es decir, el modelo de atención debe diseñarse con cada persona con DI, haciéndole participe en el proceso de planificación y determinación de los servicios y programas más adecuados a sus necesidades y situación. En definitiva, aspiramos a ayudar a la persona con DI a descubrir cómo es, cómo quiere vivir y dónde quieren trabajar, cómo quiere disfrutar de su tiempo de ocio, a identificar un futuro posible y positivo, a reconocer las barreras para lograrlo, a participar en la comunidad, a aumentar el control sobre su propia vida, y a desarrollar al máximo sus potencialidades.

Asimismo, el equipo de profesionales de atención directa de 3 Olivos es un equipo multidisciplinar, especializado en la discapacidad, conformado por psicólogos, psicopedagogos, maestros de educación especial, técnicos de inserción laboral, profesores de actividades deportivas y culturales, monitores de ocio y tiempo libre, entre otros. Por supuesto, la labor desinteresada de los voluntarios aporta un valor añadido al quehacer diario de los profesionales en las distintas actividades y eventos que se desarrollan en el centro.

SERVICIOS DEL CENTRO FSDM 3 OLIVOS

Es nuestro centro para seguirnos formando y, al ser más grande, otros compañeros que están esperando en casa, podrán entrar con nosotros”, afirma una joven de 21 años con discapacidad intelectual.

En la actualidad 536 adultos con discapacidad intelectual, a partir de los 18 años, asisten al centro a lo largo de la semana para participar en una o varias de las actividades que se ofrecen. En total, son más de 1.000 plazas gestionadas en el centro a través de su cartera de servicios, teniendo en cuenta que un mismo usuario suele asistir a varios programas (por ejemplo, formación profesional y, a la par, apoyo psicológico; entrenamiento laboral y programa de voluntariado, etc.).

Así pues, el centro contempla una extensa relación de programas, proyectos y actividades que permiten prestar una atención integral a las personas adultas con discapacidad intelectual. Este conjunto de actividades y programas complementarios responde a las diversas áreas y dimensiones de la persona y promueven una mayor calidad de vida:

- Proporciona espacios de encuentro en los que desarrollar actividades lúdicas y recreativas.
- Fomenta el establecimiento de relaciones interpersonales satisfactorias.
- Potencia actividades de carácter deportivo que favorezcan una buena salud así como el mantenimiento de las aptitudes psicofísicas del adulto con discapacidad intelectual.
- Despierta y afianza las aptitudes y sensibilidades artísticas a través de actividades de carácter cultural y artístico.
- Promueve espacios y tiempos formativos que potencien el repertorio de habilidades adaptativas.
- Fomenta una adecuada orientación vocacional y formación profesional.

- Promueve la inserción social y laboral de aquellos adultos con discapacidad intelectual que puedan beneficiarse de una actividad laboral en entornos ordinarios.
- Facilita la participación activa de los usuarios en la vida del centro y en la toma de decisiones que les vinculan directa o indirectamente.
- Refuerza la participación extensa de la familia en la vida del centro.
- Abre el centro a la comunidad a través de diversas actividades lúdicas, formativas, etc. y potencia la participación de voluntariado.

Expondré brevemente los recursos con los que cuenta actualmente el centro para cumplir estos objetivos.

CENTRO OCUPACIONAL

Tiene una capacidad máxima para 60 personas, ofrece actividades de formación, habilitación profesional y desarrollo personal, social y laboral. Los objetivos fundamentales de este centro son fomentar el desarrollo integral de la persona (competencias, actitudes, conocimientos y valores), implementar procesos individuales de evaluación, orientación e intervención psicológica, fomentar la autonomía personal, facilitar a los usuarios el uso de los recursos comunitarios, favorecer la integración laboral ya sea en la empresa ordinaria o en empleo protegido y proporcionar apoyo familiar.

CENTRO DE DÍA

Tiene una capacidad total de 60 plazas, proporciona una atención diurna al adulto con discapacidad intelectual mayor de 45 años y/o con necesidades de apoyo más intensas. Los objetivos del centro son fomentar el desarrollo de las habilidades adaptativas de estas personas, proporcionar bienestar emocional, físico y psicológico, favorecer la autodeterminación a través de apoyos, ayudas técnicas y programas habilitadores y proporcionar apoyo a la familia favoreciendo el mantenimiento de la persona en su domicilio.

CENTRO RESIDENCIAL

Cuenta con 40 plazas y pretende procurar al adulto con discapacidad intelectual un entorno residencial familiar que garantice su bienestar personal. Cuenta con los servicios de alojamiento, manutención, habilitación, cuidado y apoyo personal y social para las actividades de la vida diaria.

FORMACIÓN PROFESIONAL Y EMPLEO

El centro ofrece diversos programas formativos profesionales, normalmente con una duración de dos años y con diferentes niveles de exigencia y complejidad, que en su conjunto permiten trazar un itinerario formativo de largo recorrido y progresivo, antes de que el adulto inicie su actividad laboral/ocupacional. Tras este periodo formativo, el usuario puede acceder a los servicios de inserción laboral en empresas ordinarias que se llevan a cabo a través de la metodología del Empleo con Apoyo. En concreto, se cuenta con los siguientes programas coordinados:

- Programas de Capacitación Profesional Inicial (perfil Auxiliar de Oficina)
- Programa de Orientación y Capacitación Profesional
- Aula Delta (de transición a recursos de empleo / talleres)
- Formación para el Empleo Stela
- Proyecto Stela de inserción sociolaboral
- Proyecto ECA Alcalá de inserción sociolaboral (área geográfica del Corredor del Henares)

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN

Incluyen asesoría psicológica (terapia individual, grupal, grupos de crecimiento personal), servicio de mediación familiar, asesoría psicopedagógica (aula de habilidades adaptativas, aula de comunicación, talleres monográficos, aula de verano, etc.) y grupos de autogestión. Asimismo, también se ofrece a los adultos con discapacidad intelectual la posibilidad de realizar actividades de voluntariado en otras entidades a través del Programa Voluntariado para Todos.

PROGRAMA DE VIDA INDEPENDIENTE

Promueve que el adulto, con el apoyo de su familia, sea capaz de vivir de la forma más autónoma posible con los apoyos que precisa. El programa cuenta con dos pisos tutelados y lleva a cabo talleres y acciones formativas diversas de preparación para la vida autónoma.

SERVICIO DE ACOGIDA Y APOYO SOCIOFAMILIAR Y ESCUELA DE FAMILIAS

Cada familia que accede por primera vez al centro es acogida desde este servicio cuyo propósito es establecer las necesidades del adultos con discapacidad intelectual y su familia y establecer el plan de acción adecuado para cada persona. Asimismo, la familia tiene la posibilidad de participar activamente en la vida del centro a través de su apoyo como voluntario, así como a través de las actividades que se desarrollan en la Escuela de Familias (conferencias y grupos de encuentro).

PROGRAMAS COMUNES DE LA FSDM

Finalmente, desde el área de Programas Comunes de la FSDM (programas transversales a todas las etapas, desde la infantil hasta la adulta), se oferta al adulto con discapacidad intelectual una amplísima variedad de actividades de ocio (anuales, planes vacacionales, etc.), deporte (diversas disciplinas deportivas) y de cultura (teatro, bailes de salón, pintura, etc.). Igualmente, desde esta área se promueve la formación en Tecnología de la Información y Comunicación (TIC) a través de aulas de formación, proyectos de investigación y acuerdos de colaboración con entidades punteras del sector de la tecnología. Su estructura y ofertas quedan reflejadas en el diagrama adjunto.

ALGUNOS EVENTOS 3 OLIVOS

A continuación expongo los principales eventos desarrollados en 3 Olivos durante su corto recorrido.

Convocatoria Suelo Solidario

En el año 2007 el Ayuntamiento de Madrid realiza la convocatoria de Suelo Solidario a la cual la Fundación Síndrome de Down de Madrid presenta su proyecto de Centro 3 Olivos, como recurso innovador de atención integral a adultos con discapacidad intelectual.

Primera Piedra en 3 Olivos

El 24 de septiembre de 2010 se celebró el acto de colocación de la Primera Piedra en el Centro 3 Olivos con la presencia de varias personalidades del ámbito de la cultura, representantes de entidades públicas de la Comunidad de Madrid y del Ayuntamiento de Madrid y de entidades privadas.

Exposición "El Abrazo del Arte"

Grandes diseñadores de moda, interioristas y pintores con discapacidad intelectual inauguraron el 15 de Marzo de 2011, en la central de Diseño-Matadero de Madrid, la Exposición "**El Abrazo del Arte**", una iniciativa innovadora de integración social y cultural organizada por la Fundación Síndrome de Down de Madrid cuyo propósito fue contribuir a la construcción del Centro 3 Olivos. La muestra constó de 12 espacios, cada uno fue realizado conjuntamente por un pintor con discapacidad intelectual del proyecto ArteDown de la FSDM, un diseñador de moda y un interiorista que desde las distintas disciplinas han interpretado 12 pinturas del siglo XIX, transformándolas en contemporáneas. Puede verse en <http://www.down21.org/revistaAdultos/revista8/abrazo-de-arte.asp>

Entrega de llaves en 3 Olivos

En octubre de 2011, la Presidenta de la FSDM y miembros del Patronato reciben las llaves del Centro FSDM 3 Olivos, una vez finalizada la obra acometida por la empresa constructora ACCIONA.

Primeras visitas de familias y personas con discapacidad intelectual al centro

En diciembre de 2011, los futuros usuarios del centro y sus familias realizan las primeras visitas guiadas, acompañados por profesionales de la Fundación. Durante las mismas, jóvenes y adultos con discapacidad intelectual, familias y profesionales pudieron ir contrastando opiniones e ideas sobre la inminente puesta en marcha del centro.

Concierto Rolando Villazón y visita al Centro 3 Olivos

El 17 de enero de 2012, Rolando Villazón cantó en el Auditorio de Madrid, en concierto privado en el que también participaron la Coral Virgen Blanca y el Coro de Música y Teatro de la Fundación Síndrome de Down de Madrid, entidad que organizó el evento benéfico.

El tenor no sólo ofreció una maravillosa actuación, sino que dio una lección magistral de integración en su trato con las personas con discapacidad intelectual a las que tuvo ocasión de conocer durante su visita a las instalaciones del Centro FSDM 3 Olivos.

Inicio de las actividades en el centro

El 1 de marzo de 2012, el Centro 3 Olivos abre sus puertas a los usuarios jóvenes y adultos que asisten a los servicios y programas del centro. Los nervios del primer día dieron lugar a la ilusión y alegría de entrar por primera vez a las aulas, despachos, comedor y espacios comunes de este nuevo centro de la Fundación.

Inauguración del Centro 3 Olivos

El 11 de abril de 2012, S.A.R. Princesa Dña. Leticia inaugura el Centro FSDM 3 Olivos. Recorrió todas sus instalaciones acompañada por autoridades, Patronato de la Fundación y jóvenes y adultos con discapacidad intelectual. de este modo le pudieron explicarle las diversas actividades y programas que se desarrollan en el centro.

[Volver al sumario](#)